

MUNTANYA | TARRAGONA

Miranda de Llaberia, Mont-Redon i Cavall Bernat de Llaberia des de Pratedip

Aquesta sortida ja es va programar per l'octubre del 2016 i va ser anulada pel mal temps, esperem que aquesta vegada la puguem realitzar.

També destacar que la fem en dissabte ja que el President Puigdemont ha convocat el referèndum pel diumenge dia 1 d'octubre.

ITINERARI Ruta circular per la Serra de Llaberia. Permet gaudir d'una diversitat de paisatges extraordinària, de passos equipats, grimpades divertides i sempre amb el Camp de Tarragona i la mar Mediterrània de fons. Anirem seguint les marques de la Ruta dels Dips en bona part del recorregut d'anada, i en la tornada, prop del Portell de Llaberia prendrem el GR-7 fins a Llaberia, i d'allà seguirem les marques del PR-C90, fins abandonar-lo, ja a la part final, per anar al Portell de l'Estudiant.

La grimpada per les Crestes de la Seda i per pujar al Cavall Bernat són la única dificultat del recorregut. Malgrat això, la gran majoria de la ruta és clarament de senderisme!

Sortim del poble de Pratedip (mereix una visita tranquil·la en acabar l'excursió) en direcció a les crestes de la Seda.

Aquestes s'han de superar a base d'una grimpada no massa complicada (hi ha algun tram equipat amb alguna corda, fins i tot). En tot cas, si hom està un xic avesat a posar mans i peus no ha de significar cap gran dificultat. Un cop superat aquest tram i passat el pas equipat del Siscus anem a buscar el cim del Mont-Redon. Des del cim albirarem precioses vistes del mar, el Cavall Bernat i els cingles occidentals de Llaberia.

D'allà ja prenem el camí cap al Cavall Bernat. Aquest és el tram més complicat de la ruta, si es vol coronar (Opcional). Té un tram final de forta pujada i és necessari fer una grimpada per un pas curt, però que requereix de certa habilitat (cal tenir en compte que després s'ha de baixar pel mateix punt). Del Cavall Bernat ja anem a buscar el cim de la Punta dels Frares o de la Creu. D'allà cap al cim de la Miranda amb la inconfusible estació meteorològica al capdamunt. Repetirem vistes precioses i gaudirem d'una

DADES TÈCNIQUES

DATA

DISSABTE 30 SETEMBRE

HORA SORTIDA

07:00h del matí

LLOC SORTIDA

pl. Comtes del Montseny

MITJÀ TRANSPORT

Cotxes particulars (compartirem la despesa)

PROPOSTA LA SORTIDA

Quico Fernàndez

DIFICULTAT Les Crestes de la Seda, el pas equipat del Siscus i la pujada al Cavall Bernat seran les úniques dificultats que trobarem en aquesta ruta.

RECORREGUT Recorregut circular, la gran part la farem per senders de muntanya i alguns trams per pistes de terra, a part de les zones de grimpada ja esmentades.

DURADA 07-08h aprox.

DESNIVELL +/- 1250m

ARRIBADA 20:30h aprox.

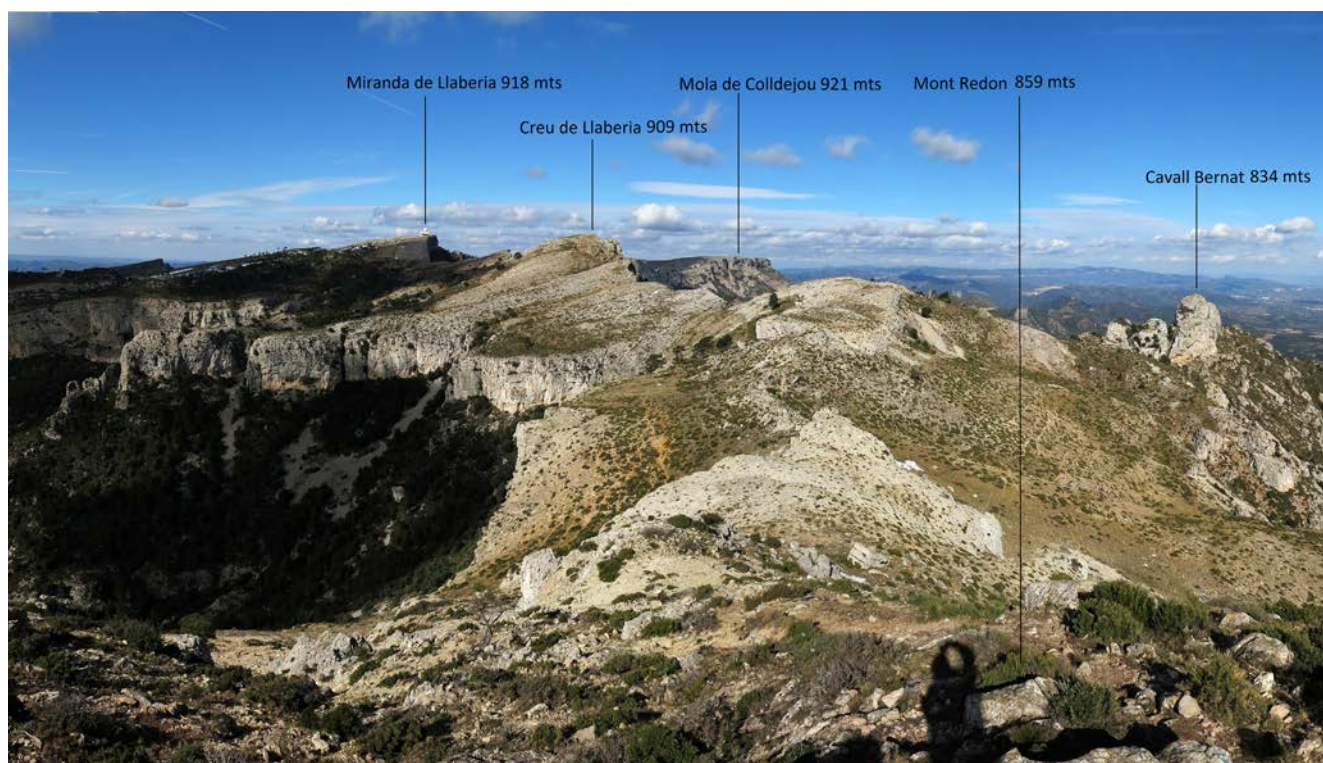
INSCRIPCIONS

Imprescindible confirmar l'assistència abans del dijous 28 de setembre - dimarts i dijous de 19 a 21h al local - al telèfon del CESC 93 867 5213

- a en Quico Fernandez 93 867 5204 (de 20 a 22h)

maria_10lofeu@hotmail.com

SORTIDES SETEMBRE | FITXA MUNTANYA dissabte!



perspectiva encara més neta sobre la Mola de Colldejou. Des de la Miranda baixem per la carena fins a trobar la Foradada i d'aquí i sense quasi be camí, fins el Portell de Llaberia, a on trobarem el GR-7 que seguirem fins al poblet de Llaberia en preciós sender de baixada. El poblet de Llaberia és un d'aquells racons encantadors. Poble de pedra, carrers estrets i serpentejants... una delícia. En sortir de Llaberia abandonem el GR-7 i el PR-C98, per prendre el PR-C90, o millor dit, l'antic camí ral de Llaberia a Pratdip. El començament és en pujada, que a aquestes alçades ens pot fer esbufegar una mica, però només s'ha de persistir en caminar. El camí ressegueix un bosc preciós fins a sorprendre'ns, en la seva sortida, a la seva arribada al Coll de la Bassa de les Fonts. Des d'allà se'ns obren unes panoràmiques espectaculars sobre el Mont-Redon, la Miranda i la totalitat de la cinglera oriental de Llaberia, amb les crestes de la Seda incloses.

D'allà resseguirem el camí carener fins al Portell del Carreter. Aquest és un pas de forta baixada, que brincant entre rocs i cingleres, ens durà a la part de llevant de la cinglera. No és un pas difícil, però s'ha d'anar amb compte. D'allà prenem el sender anomenat Camí de la Forestal. A l'alçada de la Drecera de Cal Zenon, seguirem el sender local del Portell i grauets de l'Estudiant. Aquest tram és ben bonic, amb vistes sobre els Cingles de la Grallera i unes vistes finals sobre Pratdip fantàstiques. Aquestes meravelloses vistes sobre Pratdip potser ens faran oblidar un xic que la baixada final és ben directa i contundent!

COM ARRIBAR-HI Sortirem de Sant Celoni per la AP-7 fins a la sortida 32 Torredembarra-Altafulla per enllaçar amb la A-7 fins a la sortida 1129 a l'Hospitalet del Infant, per enllaçar amb la C-44 direcció Vandellós-Mora; més endavant, entre els km 3 i 4, trobarem la desviació a Pratdip-Montroig per la T-318 fins l'encreuament amb la T-310 que ens portarà a Pratdip. En total uns 180km i unes 2 hores de camí.

CAL PORTAR bastons, esmorzar i dinar, beure suficient per passar el dia (no trobem aigua en tot el recorregut), equipament personal, roba d'abric, calçat adequat per caminar per la muntanya, etc.