

MUNTANYA |

La Tossa Plana de Lles i Pic de Setut (dissabte!)

ITINERARI Ruta circular que començarem des del refugi de Cap de Rec, anirem pujant fins arribar a l'estany de l'Orri, des d'aquí ens enfilarem cap el Pla de les Someres i anirem pujant fins que arribem al cim de La Tossa Plana de Lles. També hi ha la possibilitat d'accedir al veí cim de la Tosseta de Vallcibera.

La Tossa Plana de Lles és un mirador de 360 graus amb unes grans vistes situat a 2905m d'alçada.

Per l'est, tenim el Canigó; pel nord, destaca el Rulhe, per l'oest la gran glacera del Massís de la Maladeta (Aneto). Seguirem per la carena (direcció a l'Oest) i arribarem al Pic Setut (2867m). El baixarem amb precaució, és força dret, tot seguint la carena per arribar a sota del Port de Setut, on baixarem seguint la zona herbada per arribar al Estany Gran de Setut. Baixarem tot creuant el gran Pla de les Someres, per la cara oest fins arribar a la punta sud-oest del Pla, on un gran pi ens ensenya el camí per on baixar. Aquí el camí baixa recta avall (és ben fressat i senyalitzat) fins trobar la pista forestal i el Refugi Pradell que està per sota.

A partir del Refugi Pradell, seguirem un sender que ens portarà al Refugi de Cap de Rec. És un camí ben fresat i senyalitzat.



DADES TÈCNIQUES

DATA

DISSABTE 18 novembre

HORA SORTIDA

06:00h del matí

LLOC SORTIDA

pl. Comtes del Montseny

MITJÀ TRANSPORT

Cotxes particulars (compartirem la despesa)

PROPOSA LA SORTIDA

Quico Fernandez

DIFICULTAT

No té cap complicació, però penseu que caminem per camins d'alta muntanya

RECORREGUT

Circular 13km aprox. La major part els farem per senders de muntanya i potser algun tram sense sender

DURADA

07-08h aprox.

DESNIVELL

+/- 1000m

ARRIBADA

21:00h aprox.

CAL PORTAR bastons, lot/ frontal, esmorzar i dinar, beure suficient (no trobarem aigua), equipament personal, roba d'abric, calçat adequat per caminar per la muntanya, etc.

INSCRIPCIONS

Imprescindible confirmar l'assistència abans del dijous 16 de novembre

- dimarts i dijous

de 19 a 21h al local

93 867 5213

- a en Quico Fernandez

93 867 5204 (de 20 a 22h)

maria_10lofeu@hotmail.com