



EL COTIELLA

**-Per la Bassa d'Armeña-
(2ª sortida Expedició ELBRUS)**

Dia / Sortida

Cap de setmana dels dies 18 i 19 d'Octubre.

Sortirem el dissabte dia 18 a les 8 h. del matí de la plaça Comte del Montseny

Aproximació

Amb cotxes particulars.

Prenem direcció Lleida , Benabarre, Graus, Seira...

Pel camí anirem concretant què fem per dinar: (A Seira hi ha l'Ateneu del poble on hi fan una cuina casolana per llepar-se'n els dits... O arribar-nos fins a Benasque... O qualsevol altra...)

Entre les 14/15h. hauríem de començar l'aproximació al refugi on dormirem.

Dins el poble de Seira neix a l'esquerra una pista local fins a Barbaruens i després una pista de muntanya de 4 Km. fins un emplaçament a 1420 m. d'alçada on podrem deixar els cotxes.

És l'hora de carregar la motxilla i *au cap el refugi*. (Esperem que no hi hagi molta gent.,,). El camí està molt fressat i no és gens perdedor. Un cop al refugi haurem de fer el màxim de llenya possible per estar ben calentons a l'hora de sopar.



CAP AL CIM:

DIUMENGE : Sortida cap el cim a les 7 h.

Prenem la via normal d'accés al cim: Ens dirigim direcció SW i anem remuntant i guanyant alçada pel costat de les penyes que baixen de la cresta d'Armenya.

Estem en un lloc on la composició del terreny és calcari i això vol dir que hi ha moltes baumes i esclatxes que en cas què hagués nevat seria una mica exposat. Poc a poc anem remuntant el cercle d'Armeña en direcció al coll de Cotiella, pas clau de l' itinerari.

Des d'aquest coll ens dirigim cap a la Bretxa de les Bruixes on farem una grimpada per arribar al coll del Cotiella.

Des d' aquí tenim dues obcions.

Obció A: A tota cresta fins al cim que ens donarà un gust més alpi a la ascensió.

Obció B: Fem un flanqueix direcció W. per trobar la colladeta i des d'aquest punt només ens queda remuntar les últimes pendents fins al cim sense cap dificultat.

BAIXADA: Pel mateix lloc de pujada.



I que més...?

El Cotiella (2.912 m) , és el cim més alt de la zona on es troba i s'hi pot accedir des del refugi de Lavasar, des del collado de Santa Isabel o des d'Armeña que és per on ho provarem

Un cop al cim gaudirem d'unes excel·lents vistes cap a les valls , el Bachimala i Posets un pèl allunyats.

Desnivells: 1er dia: +486 m. i -56 m. // 2n dia: +1062 m. i -1118m.

Horari: 1r dia: 1 hora i 40 minuts // 2n dia 3 h 15 m fins el cim

Dificultat: PD-

Més informació

. MAPA RECOMANAT: (Alpina) Cotiella Peña Montañesa

. Interessats confirmeu l'assistència abans del dijous 16 d'Octubre, trucant al telèfon **938671302** i preguntar per la Pilar o en Jaume.