



EXPEDICIÓ ELBRUS // TOCLLARAJU

HISTORIAL.

A la **1^a reunió** que va tenir lloc el dia 15 de maig vam creure necessari que l'entrenament per a l'expedició comencés al Setembre i això ja s'ha complert. Vam anar a la Forcanada 15 persones i tothom va fer cim. Vam gaudir d'un temps esplèndid tot el cap de setmana. (Llegiu la crònica de com ens va anar en aquest mateix Butlletí)



A la **2^a reunió** del 4 de juny vam començar a parlar de la necessitat de fer una barraca durant la Festa Major per tal de recaptar algun cèntim per l'Expedició i això també ja s'ha complert.

Vam fer una barraca amb molta seriositat quan tocava i amb tota la rauxa quan havia de ser.

Tots els nostres cambrers els millors.

L'aigua de València la més potent.

I els entrepans calens de la Maria exquisits.



3^a Reunió Dijous dia 2 de Octubre 2008.

Ens trobem que tenim el projecte de l'Expedició a zero perquè al Caucàs ha esclatat un conflicte bèl·lic entre el Russos i els Georgians.

A nosaltres no ens agrada que ens peguin, per això surt la qüestió:

- *Què us sembla si canviem el Caucàs pels Andes peruans?*
- *Com us sona el TOCLLARAJU (6034)?*
- *I el camí de l' Inca fins el MACHU-PICHU?*

Si us sembla bé a partir d'ara en comencem a parlar.

Pot haver-hi un pla B que consistiria en fer un trekking per la zona del camp base mentre els altres estan fent el cim.

Duració: Expedició 20 dies.

Data de sortida: Agost del 2009 (commemoració 25é aniversari CESC)

Preu: (Anirà en funció del grup i de l'avió... Preveiem al voltant dels 2000 -2400 €).



NORMES PER A TOTHOM QUE VULGUI VENIR:

1. Han de ser socis del CESC.
2. Han d'estar federats amb llicència internacional.
3. La gent que vulgui fer el cim ha de procurar fer totes les excursions d'entrenament.
4. A finals d'any tots els interessats hauran de fer una paga i senyal per la expedició.

(Si us sembla que hi podeu estar interessats veniu a la **reunió del dijous 6 de novembre**. Al Butlletí del mes vinent publicarem la ruta i preus que s'hagi acordat).

LLISTAT DE MATERIAL

Aquesta llista de material és indispensable per anar al cim.

A totes les reunions s'ha parlat de fer una compra conjunta per tal d'aconseguir millor preu. En aquest moment, hem arribat a un acord amb la botiga d'esports de Granollers, (Camp Base) per comprar tot el material de l'expedició a un preu ajustat.



Aquest llistat només és orientatiu i ens haurem de deixar aconsellar per en Roger, que sap el material que més ens convé. Els preus també són aproximats, per fer-nos una idea de per on pot anar el pressupost de material.

- Botes treking.....	60-80€
- Botes d'alta muntanya.....	200-250€
- Mitjons de treking (fibres sintètiques: colmax.....)	15€
- Mitjons tèrmics.....	30€
- Paraneus.....	30€
- Guants fins de microfibra.....	20€
- Guants de forro polar o llana.....	30€
- Manyoples reforçades.....	50-70€
- Gorro pel sol.....	12€
- Gorro pel fred (forro polar o altre).....	30€
- Samarretes de microfibra i tèrmiques.....	30€
- Samarretes fines de fibra.....	60€
- Forro polar.....	100-150€
- Anorak reforçat de ploma o fibra.....	150-200€
- Capalina.....	30€
- Jaqueta paravent (gorotex o altre).....	250-300€
- Pantalons de treking.....	50€
- Pantalons de forro polar.....	60€
- Pantalons paravent (gorotex o altre).....	150-200€
- Ulleres d'alçada amb protecció lateral.....	70€
- Motxilla de 70-80 litres.....	120€
- Cantimplora amb aïllament.....	20€
- Llanterna frontal amb leds de gran durada.....	40€
- Crema de protecció solar pels llavis i la pell.....	10-12€
- Farmaciola personal	20€
- Sac de dormir d'alçada (ploma).....	250-300€
- Bossa sanejament personal amb tovallola.....	15€
- Sandàlies de goma (dutxa, travessar rius, o prendre el bany).....	15€
- Bambes d'esport.....	60-80€
- Bossa per documentació i diners.....	10€
- Piolet.....	60-150€
- Crampons amb antiboots.....	100-120€
- Arnès	45€
- Casc.....	50€
- Puny Jumar o placa autoblocant.....	60€
- Mosquetons.....	10€