

CESC | TOTES LES SECCIONS

# Memorial Muntanyenc (5) 6 i 7 de juliol

CESC

A. Pico Marmoré 3248m / B. Mondarruego 2847m / C. Ordesa i la Cola de Caballo

**LLOC** Hotel Turmo, de Labuerda**PREU PELS SOCIS DEL CESC** 128 euros**PREU PELS NO SOCIS DEL CESC** 138 euros**ATENCIÓ!!! EN TOTS DOS CASOS: Si feu l'opció A heu d'afegir 20 euros de l'autocar****INSCRIPCCIONS** Les inscripcions estaran limitades a la disponibilitat de places de l'hotel. **Fins el 16 de maig només seran acceptades les peticions dels socis del CESC.****La reserva s'efectuarà en ferm personalment a la Secretaria del CESC, abonant l'import de la reserva.** 93 867 52 13, els dimarts i dijous de 19 a 21 hores.

A partir del dia 16 de Maig i si encara queden places, es podran inscriure també els que no siguin socis del CESC. Trucant igualment al telèfon del CESC i a continuació abonant personalment l'import.

**La data límit per a la inscripció i fer el pagament és el dia 30 de Maig.**

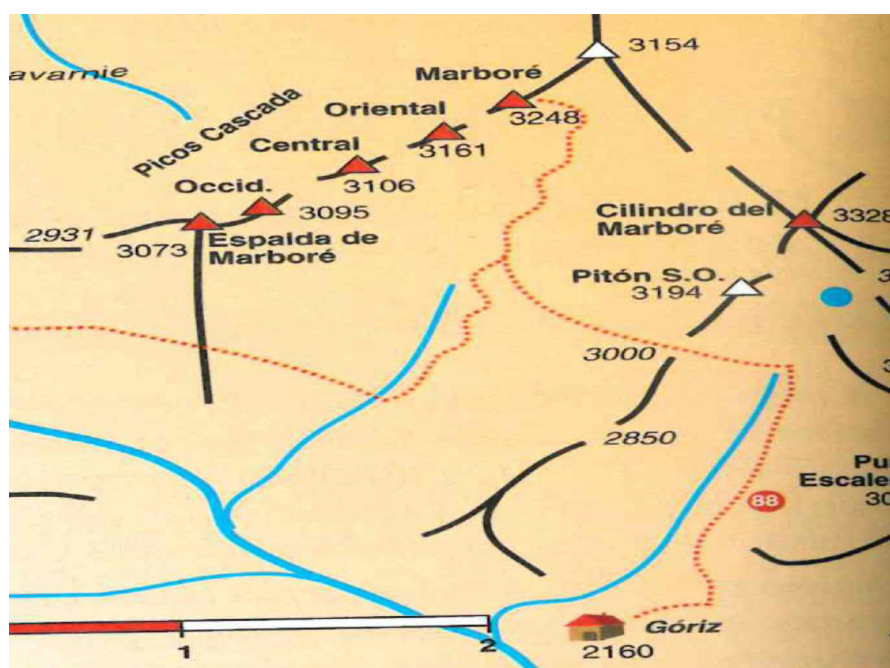
El preu de la inscripció inclou el sopar del divendres, l'esmorzar i el sopar del dissabte, i l'esmorzar i el dinar del diumenge, així com l'habitació de les dues nits.

En l'opció A s'hi afegeix l'import de l'autocar Nerín&gt;Cuello Gordo (anada i tornada)

**MITJÀ DE TRANSPORT** Cotxes particulars (és aconsellable que us poseu d'acord els uns amb els altres per tal d'omplir cotxes i abaratir els costos del desplaçament)**HORARI****DIVENDRES 7** - Ens trobarem al voltant de les 21:00h a l'hotel Turmo per sopar**DISSABTE 8** -**Opció A = Consultar la setmana abans.****Opció B** = Ens trobarem a les 06:00h al bar de l'hotel per fer un primer esmorzar i marxarem de l'Hotel a les 06:30h.**Opció C** = Ens llevarem a les 07:00h per fer un primer esmorzar, marxarem de l'Hotel a les 07:30h

Un cop acabada l'excursió ens retrobarem a l'hotel Turmo per sopar a les 21:00h

**DIUMENGE 9** - Ens llevarem a les 08:00h per fer un bon esmorzar. Marxarem de l'hotel a les 09:00h. Acabada l'excursió ens retrobarem a l'hotel Turmo a les 14:30h per fer el dinar de comiat. **LLOC PENDENT DE CONCRETAR****QUÈ CAL DUR** El segon esmorzar i el dinar del dissabte, beguda per passar els dos dies, alguna cosa per picar el diumenge a mig matí, calçat i roba adient per passar un dia a la muntanya -penseu que si pugem a qualsevol 3000m i el temps no acompanya, pot fer força fred-, crema solar, ulleres de sol, gorra o barret, càmera fotogràfica. **Segurament també seran necessaris grampons, piolet i paraneus, consultar la setmana abans.**



## RUTA DISSABTE

### Opció A - Pico Marboré 3.248m (ampliable a Picos de la Cascada)

Aquest any pel memorial anem a Ordesa i Monte Perdido, i si uns fan Pico Mondarruego amb vistes a la vall d'Ordesa, els altres ens n'anem a l'altre extrem, a la punt geogràfica (i lingüísticament) oposada, al Pico Marboré, amb vistes al Circ de Gavarnie.

Començarem ben d'hora al matí per ser a les 7 hores a Nerín, on agafarem el bus que ens pujarà fins el Cuello Gordo sobre les 8 a.m (**20 euros anar/tornar segons tarifa 2018**), d'allà estarem una hora fins a Goriz (9 a.m) caminant en pla, i començarem a pujar fins el Pico Marboré, 3:30 hores (13 p.m.) per després tornar enrere, depenent del temps, i preveient que la tornada ens suposarà com a mínim 2:30 hores.

La ruta, excepte que hi hagi presencia de neu, no presenta dificultat tècnica (F segons Luis Alejos, F+ segons Bailandoconsarrios y Komandokroketa amb neu). Sortint del refugi de Goriz començarem a pujar per la ruta del Mont Perdut i, un cop superat el Barranc de Goriz, abans d'arribar al llac gelat, girarem a l'esquerra, flanquejant el Cilindre per una de les seves cornises i, un cop superada, enfilem-nos per un pedregar fins el cim.

A partir d'aquí, depenen de l'hora i el temps, podem baixar pel llom completant el dia amb el Pic Oriental de Cascada (F), Pic Central de la Cascada (F+) Pic Occidental de la Cascada (F) i Espalada del Marboré (F) (2 hores aproximadament, 15 p.m.) i després tornar cap el Refugi de Goriz tornant a creuar el riu i baixant pel mateix camí del Mont Perdut (1:30 hores, 16:30 p.m.) i d'allà a l'autocar que ens esperarà al Cuello Gordo (1 hora, 17:30 p.m). L'últim autocar es a les 20 hores, encara que esperem acabar molt abans, sobre les 17/18 hores, i estar de retorn a l'hotel a les 18:30/19:30 hores.

**Per tal d'assegurar la plaça al bus de Nerín serà imprescindible confirmar abans del 30 de maig de 2019.** Mirarem, depenent dels que siguem, si és possible anticipar l'hora del bus per començar abans.

### Opció B - Pic de Mondarruego o Punta Escuzana 2.847m

Sortirem de Sant Nicolás de Bujaruelo, creuem el pont i comencem a pujar direcció el Port de Bujaruelo o de Gavarnie, just abans d'arribar al coll ens desviem a la dreta en



direcció la Forqueta del Gabieto (2517m) per un terreny descompost on ens hem d'ajudar amb les mans en algun tros per avançar per sense grans dificultats; superat aquest primer tram, encarem la dura pujada en zig-zag cap a la forqueta, un cop a dalt baixem cap a la Faja Escuzana, el camí de la Faja és bastant ample, només al final de la Faja hi ha un petit esglaó de roca de 3 m a superar sense dificultat. Pugem per una tartera fins el coll que separa el Pico Escuzana del Mondarruego, només ens queda la última pujada fins al cim.

La tornada la farem pel mateix camí.

**Distància: 17,05 Km**

**Desnivell positiu: +1609m / Desnivell negatiu: -1609m**

**Les opcions A i B estan reservades a persones amb molt bona experiència en rutes d'alta muntanya i que tinguin una forma física adequada per anar per camins d'alta muntanya amb fort desnivell. O en el seu defecte que hagin participat en les sortides prèvies organitzades pel CESC. Els organitzadors seran al final, els qui segons el seu criteri, decidiran si una persona està capacitada per realitzar la ruta.**

**En l'opció A també serà obligatori portar grampons i piolet i SABER COM FER-LOS SERVIR.**

### **Opció C - Pradera de Ordesa i la Cola de Caballo**

Clàssic i molt freqüentat, però no menys atractiu, recorregut pel canyó d'Ordesa, des la "Pradera" fins la Cua de Cavall, passant per las cascades d'Arripas, l'Estret, les grades de Soaso, la cabana i el circ de Soaso arribant al famós i molt atractiu salt de la Cola de Caballo, al final del canyó d'Ordesa, on s'aixequen les parets que porten a Góriz per les "Clavijas" de Soaso. El retorn el fem pel mateix lloc.

En època estival s'ha d'agafar un autobús a Torla que ens portarà a Pradera de Ordesa on comencem l'excursió

Fins al final del Canyó (Cola de Caballo) anar i tornar:

**Distància: 19 Km**

**Desnivell positiu: +517m / Desnivell Negatiu: -517m**